

Disciplina: **BIOLOGIE**, clasa **a VI-a**

UNITATEA DE ÎNVĂȚARE: **Funcții de nutriție - Hrănirea**

LECȚIA 5. Hrănirea la animale și om - Alimentele

ALIMENTE	CONȚINUTUL ALIMENTELOR	MOD DE UTILIZARE ÎN ORGANISM	UTILIZARE ÎN ORGANISM
-Constituie hrana animalelor și a omului; -Pot fi de origine: <ul style="list-style-type: none">• Vegetală: cereale, fructe, legume;• Animale: carne,ouă, lapte și lactate.	Apă	Sunt utilizate ca atare	-constituent al tuturor organismelor vii (procentul de apă variază între 60 – 70% la animale);
	Săruri minerale Vitamine		-participă la funcționarea normală a organismului.
	Proteine	Sunt degradate în procesul de digestie	-rol funcțional; -rol plastic (construcție celulară).
	Lipide		-rol structural; -rol energetic – sunt depozitate ca rezerve și consumate atunci când în organism nu există glucide.
	Glucide		-rol energetic – principala sursă de energie din alimente.