

Disciplina: **BIOLOGIE**, clasa a **VI-a**

UNITATEA DE ÎNVĂȚARE: **Elemente de igienă**

LECȚIA 1. Stare de sănătate, agenți patogeni

Sănătate – starea de funcționare optimă, fizică și psihică a organismului;

Boală – alterarea stării de sănătate în care este afectată integritatea organismului sau funcțiile lui;

Igienă – păstrarea stării de sănătate a organismului și prevenirea îmbolnăvirilor;

Îmbolnăvirile sunt cauzate de:

- **agenți patogeni**;

- **factori poluanți**;

Agenții patogeni

- sunt prezenți în mediul înconjurător și la contactul cu ei, pot apărea boli infecțioase;

- ex: virusuri, bacterii, protozoare, ciuperci parazite;

- pot afecta mai multe persoane aflate într-un perimetru geografic bine delimitat (epidemii) sau persoane aflate în mai multe spații geografice (pandemii);

Transmiterea agenților patogeni:

- picături care se răspândesc prin strănut sau tuse, dacă nu se acoperă nasul sau gura (ex. gripa, tuberculoza);

- contact cu pielea infectată, mâncare sau apă contaminată (holeră, dizenterie);

- mâini nespălate sau animale "vectori" (malaria - transmisă de țânțari, dizenteria - transmisă de muște).