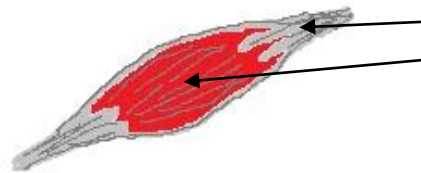


Disciplina: **BIOLOGIE**, clasa a **VII-a**

UNITATEA DE ÎNVĂȚARE: **Funcții de relație – Locomoția, integrarea funcțiilor de relație**

LECȚIA 4. Structura, proprietățile și rolul mușchilor

Structura unui mușchi striat:



tendoane (fixează mușchii pe două oase apropiate)

corpul mușchiului, format din celule lungi (fibre musculare) cu mai mulți nuclei și organite specifice, miofibrile; prin contracția lui mișcă oasele;

Mușchii au formă fe fus, sunt bogat vascularizați și au culoarea roșie datorită miozinei;

Proprietățile mușchilor:

Tonusul muscular – starea de contracție permanentă a mușchilor;

- **excitabilitatea** – capacitatea mușchilor de a răspunde la stimuli;
- **contractilitatea** – proprietatea mușchilor de a se contracta, mișcând oasele;
- **extensibilitatea** - proprietatea mușchilor de a se alungi sub acțiunea unei forțe deformatoare;
- **elasticitatea** – capacitatea mușchilor de a reveni la forma inițială la încetarea forței deformatoare.

Rolul mușchilor:

- **în mișcare** – sunt organele active ale mișcării;
- **rol de protecție** – protejează oasele și organele interne;
- **dau forma corpului**;
- **generează căldură**, necesară pentru menținerea temperaturii constante a corpului.