

## LECȚIA 5. Apa

- apele ocupă trei sferturi din suprafața Pământului;
- hidrosfera cuprinde toate oceanele, mările, ghețarii, lacurile, fluviile, râurile, apele subterane etc.;
- doar 3% din totalul apei este reprezentat de apele dulci (ghețarii, apele curgătoare, lacurile cu apă dulce, apele subterane);
- bun dizolvant;
- întreține toate procesele fizico-chimice de la nivelul celulelor;
- menține căldura, acumulând-o greu și cedând-o treptat (utilizare ca agent termic, explicarea variațiilor mici de temperatură din zonele de climat oceanic).

**Apele naturale** conțin:

- **substanțe minerale**: săruri minerale, gaze (oxigen, dioxid de carbon);
- **substanțe organice**: provenite din descompunerea resturilor vegetale și animale sau din apele uzate (dejecții, pesticide, detergenți).

**Apa distilată**:

- apă pură din punct de vedere chimic;
- utilizată în laboratoare, farmaceutică.

**Apa potabilă**:

- apă bună pentru consum;
- incoloră, inodoră, gust plăcut, limpede;
- nu conține substanțe toxice;
- nu conține microorganisme.

**Poluarea apei**:

- **poluare fizică**: deșeuri menajere, mase plastice;
- **poluare chimică**: îngrășăminte, pesticide, metale;
- **poluare radioactivă**: deșeuri radioactive;
- **poluare biologică**: microorganisme, ouă de paraziți.

**Rolul apei în organism**:

- procentul de apă din organismele vii variază între 55 și 95%;
- mediul de desfășurare al tuturor proceselor fizico-chimice din organism;
- formarea și refacerea țesuturilor;
- stimularea digestiei și absorbției nutrienților, favorizarea eliminării toxinelor;
- mediu de transport pentru nutrienți, gaze respiratorii, toxine etc.

**Temă**: Realizează pe o foaie A3 sau A4 un poster pe tema "**Circuitul apei în natură**".