

## LECȚIA 1. Dezvoltarea corpului uman și pubertatea

Trecerea de la copilărie la vârsta adultă se realizează treptat și presupune:

- A. Modificări hormonale;**
- B. Modificări corporale;**
- C. Modificări afective și comportamentale;**

### **A. Modificări hormonale:**

- hipotalamusul stimulează glanda hipofiză să producă hormonii gonadotropi care influențează activitatea glandelor sexuale;
- este accelerată creșterea corporală, dezvoltarea caracterelor sexuale secundare, dobândirea funcției de reproducere;
- debutul acestor modificări are loc în perioada pubertății, la vârsta de 9 – 11 ani la fete și 10 – 13 ani la băieți, cu variații individuale.

### **B. Modificări corporale:**

#### **La băieți:**

- creșterea organelor sexuale în volum;
- apariția pilozității pubiene, axilare și faciale;
- apariția primelor poluții;
- creșterea în înălțime, dezvoltarea masei musculare;
- umerii devin mai lați, bazinul rămâne îngust;
- îngroșarea corzilor vocale, dezvoltarea laringelui și îngroșarea vocii;
- apariția temporară a coșurilor (acnee).

#### **La fete:**

- apariția pilozității pubiene și axilare;
- apariția ciclurilor menstruale, la început neregulate, reglarea se realizează în timp;
- dezvoltarea sânilor;
- dezvoltarea șoldurilor și a bazinului, umerii rămân înguști;
- vocea rămâne subțire;
- apariția temporară a coșurilor (acnee).

### **C. Modificări afective și comportamentale:**

- modificări ale percepției personale și a celor din jur;
- creșterea nevoii de autocunoaștere, autodefinire, afirmare;
- dorința de independență;
- senzație de neînțelegere, apariția unor conflicte;
- apariția interesului pentru sexualitate;
- modificări ale dispoziției: producerea de testosteron poate crește nivelul agresivității la băieți.