

## LECȚIA 4. Autocunoaștere și responsabilitate în concepție și contracepție

**Concepția** - totalitatea acțiunilor finalizate cu apariția unui nou individ;

- fecundația are loc în corpul femeii sau in vitro;

- zigotul se divide, embrionul se fixează în uter și se dezvoltă iar la finalul sarcinii are loc nașterea.

**Contracepția** - nu se dorește conceperea unui copil;

- constă în metode temporare sau definitive care împiedică formarea gameților, fecundația, fixarea embrionului sau dezvoltarea acestuia.

### **Metode definitive:**

- **vasectomia** – sexționarea și legarea canalelor deferente ale bărbatului; spermatozoidii nu mai pot fi eliminați;

- **legarea trompelor uterine** – spermatozoidii nu mai pot întâlni ovulele în corpul femeii.

### **Metode temporare:**

- **contraceptivele** orale sau administrate sub piele – opresc producerea naturală a hormonilor sexuali care influențează ovarele;

- **prezervativele** masculine – se montează pe penis, împiedică pătrunderea spermatozoidilor în căile genitale feminine și sunt singurele care previn și transmiterea bolilor sexuale;

- **diafragma** – se introduce în vagin, împiedică pătrunderea spermatozoidilor în căile genitale feminine;

- **steriletul** – se introduce în uter, împiedică fixarea embrionului;

- **metoda calendarului**, presupune ca femeia să aibă ciclu regulat și să cunoască data exactă a ovulației, perioadă în care se evită actele sexuale;

- **retragerea penisului din vagin înaintea ejaculării** – metodă cu eficiență mică.