

LECȚIA 5. Boli cu transmitere sexuală și elemente de igienă a sistemului reproducător

Infecțiile cu transmitere sexuală au tendință mare de răspândire, având multiple modalități de transmitere:

- contactul de orice fel sau contact sexual neprotejat cu persoane infectate;
- seringi, aparatură medicală nesterilizată;
- transfuzii de sânge de la persoane infectate;
- transmitere de la mamă la făt;
- obiecte sau locuri utilizate în comun cu alte persoane: lenjerie, ștranduri, WC-uri publice s.a.

Herpesul oral și herpesul genital – sunt produse de un virus ce se transmite prin contact sexual, prin sărut etc.; se manifestă prin umflături mici în zona gurii sau organelor genitale. Se tratează cu medicamente antivirale, dar poate apărea din nou, atunci când imunitatea organismului scade;

Infecții bacteriene (gonoree), **cu ciuperci** (candidoze) sau **cu protiste** (trichomonioza), pot afecta organele genitale, uretra, vezica urinară. Se transmit prin contact sexual, lenjerie, vase de toaletă, de la mamă la făt. Se tratează cu antibiotice;

Sifilisul este o boală gravă produsă de o bacterie, transmisibil prin contact sexual și de la mamă la făt; se manifestă la început prin leziuni la nivelul organelor genitale; dacă nu este tratat se poate ajunge până la afecțiuni cardiace, neurologice și chiar moartea bolnavului. Se tratează cu succes în prima fază cu ajutorul antibioticelor.

SIDA (sindromul imunodeficienței dobândite) este provocată de virusul HIV ce se transmite de la o persoană la alta prin contact sexual cu persoane infectate, instrumentar medical nesterilizat, sânge infectat, instrumentar pentru manichiură, tatuaj nesterilizate. Virusul scade rezistența organismului la boli care în mod normal nu ar pune probleme. Există în teste medicamente și teste care țin înmulțirea virusului sub control.

Cancerale genitale sunt transmise de virusul Papilloma (HPV).

Prezervativul este cel mai sigur mod de protecție împotriva acestor infecții!

Măsuri de igienă:

- Evitarea contactelor sexuale neprotejate;
- utilizarea seringilor de unică folosință;
- folosirea corectă și sterilizarea aparaturii medicale;
- igiena corespunzătoare a întregului corp, mai ales a organelor genitale;
- utilizarea lenjeriei intime și a obiectelor de igienă strict personal;
- controlul medical la orice semn neobișnuit la nivelul organelor genitale (dureri, senzații neplăcute, usturime la urinat, secreții neobișnuite, sângerări, pete, zone inflamate, umflături, iritații);
- creșterea rezistenței organismului la boli prin sporirea imunității.