

## LECȚIA 5. Omul și tehnologia

### **Tehnologia:**

- Este prezentă în viața noastră încă de la vârste fragede;
- Discuții și dezbateri pe tema influenței tehnologiei asupra sănătății și dezvoltării oamenilor;
- Influențează în mod direct felul în care creierul copilului se dezvoltă (creierul este influențat de informațiile primite din diferite surse);
- **Prezintă numeroase beneficii, dacă știm cum să profităm de ele;**

### **1. Descoperiri în toate domeniile:**

- progrese tehnologice care permit oamenilor să găsească modalități mai eficiente de a face lucrurile, cu rezultate pozitive (platforme educaționale care pun la dispoziție lecții, explicații, exerciții, experimente virtuale, biblioteca virtuală etc.);
- automatizarea agriculturii – eficientizarea costurilor;
- descoperirile din domeniul medical – roboții și computerele pot permite cercetarea probelor medicale din perspective noi;

### **2. Eficiența costurilor:**

- îmbunătățirea proceselor și descoperirea de noi modalități de realizare a sarcinilor;
- diminuarea costurilor și investirea sumelor economisite în dezvoltarea de noi domenii de activitate cu efecte pozitive asupra economiei.

### **3. Acces rapid la informații:**

- a devenit o obișnuință;
- publicarea informațiilor pe internet;
- accesarea de informații cu ajutorul telefoanelor și tabletelor;

**4. O bună comunicare** - instrumente avansate în domeniul comunicării (e-mail, telefonie mobilă, videoconferințe, mesagerie instant, rețele de socializare);

**5. Îmbunătățirea condițiilor de călătorie** – facilitarea deplasării pe distanțe lungi

### **Controverse și pericole ale tehnologiei:**

- arme de distrugere în masă;
- izolarea socială;
- dependența;
- reducerea activității.

**Cheia unui comportament sănătos în utilizarea tehnologiei este moderația și atitudinea responsabilă.**