

LECȚIA 9. Recapitulare unitate de învățare

Poluarea:

- alterarea calității aerului, apei, solului cu substanțe numite poluanți;
- Poate fi naturală sau artificială;
- Măsuri de prevenire și limitare a poluării: vehicule și tehnologii nepoluante, tratarea apelor uzate, depozitarea deșeurilor în locuri special amenajate, limitarea folosirii pesticidelor și îngrășămintelor, perdele forestiere etc.

Bolile – modificări anatomice și / sau funcționale ale echilibrului organismului.

Factori ce pot produce, favoriza sau pot ajuta la prevenirea bolilor: factorii de mediu, propriul comportament.

Alergiile:

- Apar în urma expunerii la alergenii, aproximativ 20% din oameni prezintă alergii, unele fiind transmise ereditar;
- Reacțiile alergice sunt amplificate de stres, emoții puternice;

Astmul:

- Afecțiune cronică a căilor respiratorii care îngreunează respirația; căile respiratorii se îngustează temporar, apar tusea seacă, respirația dificilă, șuierătoare;

Boli nutriționale:

- **Diabetul zaharat** – boală endocrină caracterizată prin valori mari ale glicemiei; Tipuri de diabet: de tip I, de tip II, gestațional;
- **Obezitatea** – boală metabolică, greutatea normală este depășită, interesul medical și social este deosebit; tipuri de obezitate: supraponderabilitate, obezitate de grad I, obezitate de grad II, obezitate morbidă;
- **Alte afecțiuni nutriționale:** subnutriția, malnutriția, dezechilibre minerale, avitaminozele, anorexia, bulimia.

Cancerul – apariția unor tumori maligne, care înlocuiesc țesuturile sănătoase dintr-un organ și care se pot răspândi în alte organe prin sânge și prin limfă.

- Majoritatea tipurilor de cancer pot fi tratate și vindecate, dacă sunt diagnosticate în primele stadii de evoluție a bolii;
- Oncologia – ramura medicinei care se ocupă cu diagnosticarea și tratarea cazurilor de cancer.
- Tipuri de cancer cu mortalitate mare: cancerul pulmonar, cancerul gastric, cancerul hepatic, cancerul de colon, cancerul mamar.

Tehnologia:

- Este prezentă în viața noastră încă de la vârste fragede;
- Prezintă numeroase beneficii, dacă știm cum să profităm de ele, cu moderație și atitudine responsabilă;
- Controverse și pericole ale tehnologiei: izolarea socială, dependența, reducerea activității.

Resurse energetice:

- **Resurse tradiționale** (convenționale): lemnul, cărbunii, petrolul, gazele naturale, energia hidrodinamică;
- **Resurse neconvenționale**: energia nucleară, energia solară, energia eoliană, biomasa (deșeuri de lemn, deșeuri solide, gaz, biogaz);
- **Resurse neregenerabile**: cărbunii, petrolul, gazele naturale, metalele radioactive;
- **Resurse regenerabile**: energia apelor, energia solară, energia eoliană, lemnul.

Biodiversitatea – denumirea varietății de ecosisteme, de specii și de gene din lume sau dintr-un anumit habitat și sistemul social – economic.

Declinul constant al biodiversității – consecințe profunde pentru natură și pentru bunăstarea oamenilor.

Dezvoltarea durabilă – ”dezvoltarea care urmărește satisfacția nevoilor prezentului fără a compromite posibilitatea generațiilor viitoare se a-și satisface propriile nevoi”.

Dimensiunile dezvoltării durabile: economică, socială, de mediu.